

# Speiseplan für den **Monat Juli 2022** (bitte ankreuzen)

Name des Kindes: \_\_\_\_\_ Klasse: \_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>		<b>Gerichte zur Auswahl</b>
Mo., 04.07.		Paprikarahmschnitzel, Reis, Salat
		Chinagemüse-Pfanne, Reis
Di., 05.07.		Currywurst, Brötchen, Salat
		Gebratene Semmelknödel, Salat
Mi., 06.07.		Schnitzelburger, Dessert
		Chili sin Carne, Brötchen, Dessert
Do., 07.07.		Maultaschen mit Kartoffelsalat
		Gemüsemaultaschen mit Kartoffelsalat
Fr., 08.07.		Apfelstrudel, Vanillesoße
Mo., 11.07.		Nudeln "Carbonara", Salat
		Nudel-Gemüse-Auflauf, Salat
Di., 12.07.		Schnitzel, Spätzle, Rahmgemüse, Dessert
		Spätzle mit Rahmchampignons, Dessert
Mi., 13.07.		Hähnchenschenkel, Kartoffelsalat
		Rührei mit Kartoffelsalat
Do., 14.07.		Nudeln Napoli, Salat für alle
Fr., 15.07.		Fischfrikadellen, Brötchen, Gemüse
		Kroketten mit Gemüse
Mo., 18.07.		Schweinebraten, Spätzle, Salat
		Rösti mit Salat
Di., 19.07.		Bratwürste, Salzkartoffeln, Soße, Salat
		Milchreis mit Obstsalat
Mi., 20.07.		Rahmgulasch, Reis, Salat
		Käsespätzle, Salat
Do., 21.07.		Schinkennudeln, Salat
		Nudelpfanne mit Gemüse
Fr., 22.07.		Fischstäbchen, Wedges, Kartoffelsalat
		Wedges mit Kräuterquark
Mo., 25.07.		Würstchengulasch mit Reis und Salat
		Reis mit Rahmbrokkoli
Di., 26.07.		Jägerschnitzel, Soße, Spätzle, Salat
		Schupfnudel-Gemüse-Pfanne
Mi., 27.07.		Fleischkäse im Brötchen
		Gemüseburger im Brötchen

Bitte geben Sie den Speiseplan ausgefüllt bis spätestens **Freitag, 24.06.2022** über die Klassenlehrerin zurück.