

# Speiseplan für den **Monat Januar 2021** (bitte ankreuzen)

Name des Kindes: \_\_\_\_\_ Klasse: \_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Datum		Gerichte zur Auswahl
Mo., 11.01.		Schaschlik mit Reis, Salat
		Wedges mit Kräuterquark, Salat
Di., 12.01.		Schweineschnitzel, Kroketten, Soße, Dessert
		Spätzle-Gemüse-Pfanne, Dessert
Mi., 13.01.		Linsen, Spätzle, Saitenwürstchen
		Kartoffelgratin mit Salat
Do., 14.01.		Spaghetti „Napoli“, Salat
Fr., 15.01.		Vegetarische Suppe Grießschnitten mit Apfelmus
Mo., 18.01.		Haschee mit Nudeln, Dessert
		Nudeln mit Tomatensoße, Dessert
Di., 19.01.		Paprikarahmschnitzel, Nudeln, Salat
		Nudeln mit Ratatouille
Mi., 20.01.		Gyros, Pommes frites, Tzatziki
		Gemüseküchle, Pommes frites
Do., 21.01.		Tortellini "Bolognese", Salat
		Käsetortellini-Gemüse-Auflauf, Salat
Fr., 22.01.		Nudeln „Carbonara“, Salat
		Käsespätzle, Salat
Mo., 25.01.		Hackbraten, Rösti, Salat
		Broccoli-Sahne-Nudeln, Salat
Di., 26.01.		Rahmgulasch, Reis, Salat
		Reis-Gemüse-Pfanne, Salat
Mi., 27.01.		Schinkennudeln, Salat
		Schupfnudel-Gemüse-Pfanne
Do., 28.01.		Maultaschen mit Kartoffelsalat
		Gemüsemaultaschen mit Kartoffelsalat
Fr., 29.01.		Putensteak, Nudeln, Soße, Salat
		Kaiserschmarrn mit Apfelmus

Bitte geben Sie den Speiseplan ausgefüllt bis spätestens **Freitag, 11.12.2020** über die Klassenlehrerin zurück. Sie erhalten ihn danach wieder.