

Speiseplan für den **Monat Oktober 2020** (bitte ankreuzen)

Name des Kindes: _____ Klasse: ____ Unterschrift: _____

Do., 01.10.		Geschnetzeltes, Spätzle, Salat
		Käsespätzle, Salat
Fr., 02.10.		Milchreis mit Obstsalat
Mo., 05.10.		Rahmschnitzel, Nudeln, Salat
		Nudeln Napoli, Salat
Di., 06.10.		Hackbraten, Rösti, Soße, Dessert
		Gemüseküchle mit Rösti, Dessert
Mi., 07.10.		Hähnchenschnitzel, Kroketten, Soße, Gemüse
		Kroketten mit Rahmgemüse
Do., 08.10.		Schupfnudeln mit Apfelmus
Fr., 09.10.		Cevapcici, Soße, Pommes frites, Salat
		Chili sin carne mit Brötchen
Mo., 12.10.		Fleischküchle, im Brötchen, Salat
		Gemüsepfanne "Mexico", Reis
Di., 13.10.		Würstchengulasch, Reis, Salat
		Kaiserschmarrn mit Apfelmus
Mi., 14.10.		Gyros, Tzatzik, Wedges Salat
		Wedges mit Kräuterquark, Salat
Do., 15.10.		Currywurst, Pommes frites, Salat
		Pommes frites, Salat
Fr., 16.10.		Fleischkäse, Kartoffelpüree, Gemüse, Dessert
		Kartoffelpüree mit Rahmgemüse, Dessert
Mo., 19.10.		Schweinebraten, Nudeln, Salat
		Broccoli-Sahne-Nudeln, Salat
Di., 20.10.		Lasagne Bolognese, Salat
		Reis-Gemüse-Pfanne, Salat
Mi., 21.10.		Haschee, Spaghetti, Dessert
		Kartoffel-Gemüse-Pfanne, Dessert
Do., 22.10.		Gulasch, Spätzle, Salat
		Kartoffelgratin, Salat
Fr., 23.10.		Fischfrikadellen, Kroketten, Gemüse
		Kroketten mit Gemüse

Bitte geben Sie den Speiseplan ausgefüllt bis spätestens **Freitag, 25.09.2020** über die Klassenlehrerin zurück. Sie erhalten ihn danach wieder.