



Bastle dir deinen eigenen BEWEGUNGS - Würfel

1. Suche dir einen Karton in Form eines Würfels. 
2. Jeder Würfel hat 6 Seitenflächen. Auf jede Fläche kannst du eine Aufgabe schreiben. Nimm dir dazu 6 leere Blätter. Schneide jedes Blatt so groß wie eine Seitenfläche deines Würfels.
3. Schreibe auf die Blätter deine Aufgaben und verziere jedes Blatt.
4. Klebe auf jede Seitenfläche des Würfels ein Aufgabenblatt.
5. Jetzt kann es losgehen. Würfle und mache deine gewürfelte Aufgabe. 

Du kannst auch meine Vorschläge ausschneiden und auf den Würfel kleben!

Springe 8 mal
in die Luft.

Mache 10
Kniebeugen.

Mache 15
Hampelmänner

Hüpfe wie ein
Frosch von der
Küche ins
Wohnzimmer.

Lege dich 5
mal auf den
Boden und
stehe ganz
schnell wieder
auf.

Drehe dich 3
mal im Kreis.